

Persmap



De voorstelling EigenWijzen speelde op maandagavond 7 mei 2018 in De Meervaart in Amsterdam Osdorp. Vrouwen van 35 tot 85 jaar oud uit Amsterdam Nieuw-West schitterden samen op het podium tijdens deze theatrale zangvoorstelling. In deze persmap een overzicht van de media aandacht die de voorstelling trok.

Radio Steunkous Amsterdam



Eigenwijzen op Radio Steunkous

Dinsdag 1 mei om 14:05 was Eigenwijzen op Radio Steunkous Amsterdam. Radio Steunkous is een lokaal radioprogramma gemaakt door de wijkverpleging van Buurtzorg Amsterdam.

Stadsblad West De Echo

engels **Nu ook in Amsterdam-Noord!**

Herdenken en vieren in de buurt

Bijna veertig zakken met PET-flessen opgevist

'Dit stuk gaat voorbij de eerste indrukken en stereotypen'

Kijk ook eens op onze site www.echo.nl

Werkzaamheden aan fietsoversteek

Alle dranken goedkoper

Eigenwijzen op de voorpagina: De Echo West 02-05-2018

'Dit stuk gaat voorbij de eerste indrukken en stereotypen'

Nieuw-Wester vrouwen op podium met EigenWijzen



Een fragment tijdens één van de repetities. Foto: Kala Nieman

Het community art project van stichting metStem wil een genuanceerd beeld van het vrouw-zijn tonen. Koffers met ervaring zijn gevat in een levensdocument vol diversiteit, wijsheid, energie, eigenheid en kracht.

'EigenWijzen' werd ontwikkeld onder leiding van initiator en zangcoach Ynske Silva en bewegingscoach Maaike van de Westering. Tijdens de voorstelling van de weg ernaar toe was er naar toe en op het podium zingen, bewegen, je verhaal vertellen en jezelf zijn op een podium.

Silva gaf in de afgelopen jaren meerdere workshops bij vrouwenclub Meervart en Vaart 300. Een groep vrouwen in de leeftijd van 35 tot 65 jaar uit Nieuw-West staan samen op het podium tijdens de theatrale zangvoorstelling.

'Dames die onder moeilijke omstandigheden zijn opgegroeid, heftige verliezen hebben geleden of kampen met huidige problemen, maar die zoveel meer lagen hebben als je verder kijkt', gaat Silva verder.

Hairsherp 'Velen blijken te herstellen over een haarscherp observatievermogen, zijn een voorbeeld van hoe je plezier in het leven houdt en niet altijd het geschiedt met je verleden. Het is die genepheid die hen menselijk maakt en niet af-

leent een vrouw of een oude vrouw of een allochtone vrouw. Het is ook die genepheid die we op het podium gaan laten zien'. Met EigenWijzen komt een langgekostede droom uit voor Silva. 'Maar ook voor de vrouwen, van wie velen voor het eerst in hun leven op zo'n groot podium staan. EigenWijzen is maandag vanaf 20.00 uur te zien in De Meervart. Kaarten kosten 7,50 euro en zijn te koop via www.meervart.nl, via 020-4807777 of bij het theater.

STAD OP POTEN



Kater Bo zoekt een huis zonder soortgenoten

De 8-jarige kater Bo zit in de Dierenopvang Amsterdam (DOA) aan de Ooikmerweg 271, op een nieuw huis te wachten.

'Bo is een keert die voort wat hij wil', zegt zijn verzorger. 'Hij kijkt eerst even de kat uit de boom. Met goedkeuring en iets lekkers is hij snel te baaien, maar hij begint zelf of hij geïnterd wil worden.' Bo zoekt een thuis met mensen die ervaring hebben met 'prijke' katten. Waar het niet te druk is en waar hij lekker naar buiten kan. Andere katten vanuit Bo helen niet. Dierenopvang Amsterdam is geopend van maandag tot

Eigenwijzen in: De Echo Nieuw-West 02-05-2018 (pag. 3)

Stadblad De Echo
 Versijnd elke woensdag in Nieuw West, Sluis, Oostvoorne, Weid, Oostrop, Slooterveen, Schiedamschen, Oostvaarders, Nieuw Sluis, De Ane, IJers en Vaart, Dijkgraafpleinbuurt, Oudmeermersdijk
 Oudpre: 54.301
 Adres:
 Redactie: 1045 AP Amsterdam
 Postbus 2002
 1000 ZL Amsterdam
 Redactie:
 media@echo.nl
 Algemeen:
 020 624 76 36
 Huurbedrijven:
 020 624 76 42
 Verkoop:
 advertentie@echo.nl
 Telefoon: 020 624 76 36
 Familiebellen:
 tel: 020 624 76 39
 Familiebellen:
 hetlandendekantoor@echo.nl
 Familiebellen:
 hetlandendekantoor@echo.nl
 Geen kaart gebuurt?
 Niet uw recht? Gaat op www.persoonskaart.nl
 of landendekantoor.nl
 1000 en 16.00 uur: 020 624 82 40 (lokal tarief)

Wormen hotel geopend in Klarenstraat Wormen werken voor de buurt



In de Klarenstraat maken buurtbewoners kennis met het wormenhoeft. Foto: Leen Visser

Nieuw-West In de Klarenstraat is afgelopen zaterdag een hotel geopend. Niet zomaar een hotel, maar een hoel voor wormen. Wormenhoeft zijn speciale bakken waarin wormen van GF-Tiaal hoogwaardige compost maken. De gemeente plaatst samen met mensen uit de buurten wormenhoeft door de hele stad.

Voor de Klarenstraat deelt buurtwoner Rabah-Louise van't Hof haar kennis met wormen. Het wormenhoeft is vooral geschikt voor groente- en fruitafval, maar ook kleine hoeveelheden tuintaafval. Het is een vervuld worden. Het compost kan worden gebruikt voor in de tuin of op het balkon. Bewoners die ook willen composteren in dit wormenhoeft, kunnen contact opnemen met Louise. Doe en e-mail te sturen naar rglooy@postbox.nl, of is nu pick. Op www.amsterdam.nl, zoek op Wormenhoeft, staat meer informatie.

Lezing Jip Wijngaarden

Nieuw-West Jip Wijngaarden spreekt zondag 6 mei om 12.00 uur in De Ontmoeting Louis Couperusstraat 12A. Wijngaarden is een actieve en was in de jaren '80 bekend van haar hoofdrol in het musical over Anne Frank. Ze woont en werkt nu als kunstenaar in Frankfurt. Toon Wijngaarden te be-

Nu bij A-Point Privé Lease:

SKODA Fabio Combi Clever
 1.6 TSI DSG
 €275,-
 per maand inclusief alle belastingen
 (excl. btw en alle overige belastingen)
 Hulprijke, sterk onderhoud, Cruise control
 A-Point Privé Lease

Nieuw-West Express – geplaatst op 30 april 2018

<https://www.nieuwwestexpress.nl/nl/page/19266/nieuw-wester-vrouwen-op-podium-met-eigenwijzen>

NIEUW-WEST EXPRESS | [Nieuw-West](#) | [Agenda](#) | [Aanbevelen](#) | [Programma's](#) | [Plekken](#) | [Collectie](#) | [Community](#) | [log in / registreer](#)

Nieuw-Wester vrouwen op podium met EigenWijzen
 Vrouwen van 35 tot 85 jaar oud uit Amsterdam Nieuw-West schitteren samen op het podium tijdens de theatrale zangvoorstelling. De voorstelling EigenWijzen speelt op maandagavond 7 mei in De Meervart in Amsterdam Osdorp.

Locatie
 Theater de Meervart
 Meer en Vaart 300, 1068 LE Amsterdam
[Toon kaart website](#)

Het community art project van stichting metStem toont een genuanceerd beeld van het vrouw-zijn. Koffers met ervaring zijn gevat in een levensdocument vol diversiteit, wijsheid, energie, eigenheid en kracht. EigenWijzen werd ontwikkeld onder de bezielende leiding van Initiator en zangcoach Ynske Silva en bewegingscoach Maaike van de Westering. De weg ernaar toe was een van leren: zingen, bewegen, je verhaal vertellen en jezelf zijn op een podium. Maar ook een weg van elkaar leren kennen, vertrouwen en jezelf uitspreken. Persoonlijke teksten werden geschreven, muziek werd erbij gecomponeerd en er werd samen bewogen om tot een unieke voorstelling te komen.

Voorbij stereotypen
 Initiator Ynske Silva gaf in de afgelopen jaren meerdere workshops bij vrouwenclub Vrouw en Vaart en werd daar keer op keer verrast door de verhalen van deelneemsters. 'Mijn motivatie voor het ontwikkelen van deze voorstelling kwam diep van binnen. Ik wil voorbij de eerste indrukken en stereotypen van deze vrouwen gaan, omdat ik de Immense kracht ontdekte die in velen van hen schuilt.' Silva: 'Dames die onder moeilijke omstandigheden zijn opgegroeid, heftige verliezen hebben geleden of kampen met lichamelijke ongemakken, maar die zoveel meer lagen hebben als je verder kijkt. Velen blijken te bezitten over een haarscherp observatievermogen, zijn een voorbeeld van hoe je plezier in het leven houdt en zien

3

Geheugen van West – geplaatst op 30 april 2018

<https://geheugenvanwest.amsterdam/page/27686/>

The screenshot shows the top navigation bar of the website with categories like 'nieuws', 'verhalen', 'wijken en buurten', etc. The main article is titled 'EigenWijzen' with the subtitle 'Nieuw-Wester vrouwen op het podium'. It is dated 30 april 2018 and written by Dorëndel Overmars. The article text begins with 'Vrouwen van 35 tot 85 jaar oud uit Amsterdam Nieuw-West schitteren samen op het podium tijdens deze theatrale zangvoorstelling. De voorstelling EigenWijzen speelt op maandagavond 7 mei in De Meervaart in Amsterdam Osdorp.' There is a photo of a group of women on stage. To the right, there are sections for 'TREFWOORDEN' (kunst, cultuur & muziek) and 'GERELATEERD' with a link to 'Samen op onderzoek in Slotermeer'.

Het community art project van stichting metStem toont een genuanceerd beeld van het vrouw-zijn. Koffers met ervaring zijn gevat in een levensdocument vol diversiteit, wijsheid, energie, eigenheid en kracht.

EigenWijzen werd ontwikkeld onder de bezielende leiding van initiator en zangcoach Ynske Silva en bewegingscoach Maaikje van de Westeringh. De weg ernaar toe was er een van leren: zingen, bewegen, je verhaal vertellen en jezelf zijn op een podium. Maar ook een weg van elkaar leren kennen, vertrouwen en jezelf uitspreken. Persoonlijke teksten werden geschreven, muziek werd erbij gecomponeerd en er werd samen bewogen om tot een unieke voorstelling te komen.

Voorbij stereotypen

Initiator Ynske Silva gaf in de afgelopen jaren meerdere workshops bij vrouwencentrum Vrouw en Vaart en werd daar keer op keer verrast door de verhalen van deelnemers. "Mijn motivatie voor het ontwikkelen van deze voorstelling kwam diep van binnen. Ik wil voorbij de eerste indrukken en stereotypen van deze vrouwen gaan, omdat ik de immense kracht ontdekte die in velen van hen schuilt."

Silva: "Dames die onder moeilijke omstandigheden zijn opgegroeid, heftige verliezen hebben geleden of kampen met lichamelijke ongemakken, maar die zoveel meer lagen hebben als je verder kijkt. Velen blijken te bezitten over een

haarscherp observatievermogen, zijn een voorbeeld van hoe je plezier in het leven houdt en zien altijd het gouden randje van anderen. Het is die gestapelde die hen menselijk maakt en niet alleen: een vrouw of een oude vrouw of een allochtone vrouw. Het is ook die gestapelde die we op het podium gaan laten zien."

Langgekoesterde droom

EigenWijzen is een langgekoesterde droom die uitkomt voor Silva en ook voor de vrouwen, van wie velen voor het eerst in hun leven op zo'n groot podium staan. Kom kijken en laat je verleiden door een Hindoestaanse liefdesmelodie, in slaap sussen op een Indonesisch wiegenlied of word wakker van een protestsong tegen de vee-industrie!

EigenWijzen speelt op maandag 7 mei om 20.00 uur in theater De Meervaart. Kaarten kosten € 7,50 en zijn te koop via www.meervaart.nl, telefonisch via 020 - 410 7777 of bij het theater aan de Meer en Vaart 300 (maandag t/m vrijdag tussen 09:00 - 16:30).

In de hoofdrol

Agnes Fritsche, Anneke Eenkhoorn, Dolly Hitipeuw, Irina Vargas Rivera, Jayanti van der Meer, Inlinda Iinzaad, Kiki Braam, Lize Alkanhai, Sulvia van

Jekuntmeer.nl – geplaatst op 3 mei 2018

<https://amsterdam.jekuntmeer.nl/actueel/2018/zangvoorstelling-eigen-wijze-vrouwen-3228>

The screenshot shows the website header with 'jekuntmeer.nl amsterdam' and navigation links like 'start', 'actueel', 'sociale kaart', 'over jekuntmeer'. The article is titled 'zangvoorstelling (eigen) wijze vrouwen' and is dated 'Amsterdam, donderdag 3 mei 2018'. The text starts with 'Hoe is het om vrouw te zijn? Vrouwen uit het stadsdeel Nieuw-West zingen erover in de door hen gemaakte zangvoorstelling EigenWijzen. Deze voorstelling is een initiatief ontstaan vanuit Vrouw en Vaart en kun je op maandag 7 mei om 20.00 uur bijwonen in theater De Meervaart.' There is a photo of the performers. A sidebar on the right contains a 'nieuwsarchief' with a list of dates and titles like '14-03-2018 SD zoekt acteurs en bouwers'.

Wij Zijn Nieuw-West – geplaatst op 30 april 2018

<https://wijzinnieuwwest.nl/activiteit/29400?datum=20180507>

Personen Activiteiten Locaties Organisaties Vraag & aanbod Projecten W

Nieuw-Wester vrouwen op podium met EigenWijzen

maandag 7 mei 2018 | 20:00 uur | Meervaart

Vrouwen van 35 tot 85 jaar oud uit Amsterdam Nieuw-West schitteren samen op het podium tijdens deze theatrale zangvoorstelling. De voorstelling **EigenWijzen** speelt op maandagavond 7 mei in De Meervaart in Amsterdam Osdorp.

Het community art project van stichting metStem toont een genuanceerd beeld van het vrouw-zijn. Koffers met ervaring zijn gevat in een levensdocument vol diversiteit, wijsheid, energie, eigenheid en kracht.

EigenWijzen werd ontwikkeld onder de bezielende leiding van initiator en zangcoach Yinske Silva en bewegingscoach Maaïke van de Westeringh. De weg ernaar toe was er een van leren: zingen, bewegen, je verhaal vertellen en jezelf zijn op een podium. Maar ook een weg van elkaar leren kennen, vertrouwen en jezelf uitspreken. Persoonlijke teksten werden geschreven, muziek werd erbij gecomponeerd en er werd samen bewogen om tot een unieke voorstelling te komen.

Voorbij stereotypen

Initiator Yinske Silva gaf in de afgelopen jaren meerdere workshops bij vrouwencentrum Vrouw en Vaart en werd daar keer op keer verrast door de verhalen van deelnemers. "Mijn motivatie voor het ontwikkelen van deze voorstelling kwam diep van binnen. Ik wil voorbij de eerste indrukken en stereotypen van deze vrouwen gaan, omdat ik de immense kracht ontdekte die in velen van hen schuilt."

Silva: "Dames die onder moeilijke omstandigheden zijn opgegroeid, heftige verliezen hebben geleden of kampen met lichamelijke ongemakken, maar die zoveel meer lagen hebben als je verder kijkt. Velen blijken te bezitten over een

haarscherp observatievermogen, zijn een voorbeeld van hoe je plezier in het leven houdt en zien altijd het gouden randje van anderen. Het is die gestapelde die hen menselijk maakt en niet alleen: een vrouw of een oude vrouw of een allochtone vrouw. Het is ook die gestapelde die we op het podium gaan laten zien."

Langgekoesterde droom

EigenWijzen is een langgekoesterde droom die uitkomt voor Silva en ook voor de vrouwen, van wie velen voor het eerst in hun leven op zo'n groot podium staan. Kom kijken en laat je verleiden door een Hindoestaanse liefdesmelodie, in slaap sussen op een Indonesisch wiegenlied of word wakker van een protestsong tegen de vee-industrie!

EigenWijzen speelt op maandag 7 mei om 20.00 uur in theater De Meervaart. Kaarten kosten € 7,50 en zijn te koop via www.meervaart.nl, telefonisch via 020 - 410 7777 of bij het theater aan de Meer en Vaart 300 (maandag t/m vrijdag tussen 09:00 - 16:30).

In de hoofdrol

Agnes Fritsche, Anneke Eenkhoorn, Dolly Hittipeuw, Irina Vargas Rivera, Jayanti van der Meer, Jolanda Lijnzaad, Kiki Braam, Lize Lalkanhai, Sylvia van Bronckhorst en Tanya Steehouwer.

Meer informatie ook via www.metstem.nl of www.facebook.com/metstem

Tekening: Jill Hesketh

kosten toelichting:


€7,50

I Amsterdam: <https://www.iamsterdam.com/nl/uit/muziek/pop-en-rock-concerten/eigenwijzen--metstem>

Start - Dropbox x Nieuw-Wester vrouw x EigenWijzen - Geme... x Zangvoorstelling (ep... x Nieuw-Wester vrouw x EigenWijzen - MetSt... x

Veilig | <https://www.iamsterdam.com/nl/uit/muziek/pop-en-rock-concerten/eigenwijzen--metstem>

MENU LANGUAGES

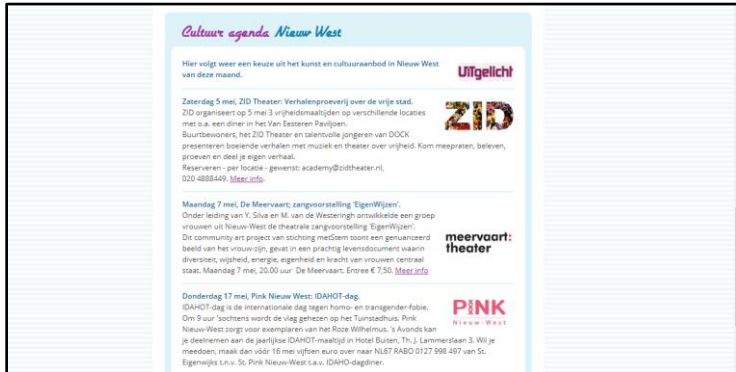


EigenWijzen - MetStem

Laat je verleiden door een Hindoestaanse liefdesmelodie, in slaap sussen op een Indonesisch wiegenlied of word wakker van een protestsong tegen de vee-industrie! Onder leiding van Yinske Silva en Maaïke van de Westeringh ontwikkelde een groep vrouwen uit Amsterdam Nieuw-West de theatrale zangvoorstelling EigenWijzen. Dit community art project van stichting metStem toont een genuanceerd beeld van het vrouw-zijn. Koffers met ervaring zijn gevat in een prachtig levensdocument waarin diversiteit,

De Nieuw WeSter

<https://creamclub.email-provider.nl/web/2m1wazvksx/igdsfoh6u4/ dubwia7nq/qb34cy3ivb>



WesterSite.nl – geplaatst op 30 april 2018

<https://westersite.nl/activiteit/173612>



Dagjeweg.nl – geplaatst op 30 april 2018

<https://www.dagjeweg.nl/activiteit/37787656/Theatrale-zangvoorstelling-in-Amsterdam-op-7-mei>



Uitzinnig.nl – geplaatst op 30 april 2018

<http://www.uitzinnig.nl/agenda/34515-eigenwijzen-nieuw-wester-vrouwen-op-podium.aspx>

Alleuitjes.nl – geplaatst op 30 april 2018

https://www.alleuitjes.nl/?post_type=listing&p=32642

VVV: <https://www.vvv.nl/nl/activiteitenkaart/detail/eigenwijzen-metstem--525b1f93-ca1b-45d6-b488-871565cca4ec>

Theater de Meervaart

<https://www.meervaart.nl/theater/programma/details/3790/metstem/eigenwijzen>

MetStem.nl <http://www.metstem.nl/eigenwijzen.html>

Facebook Event Eigenwijzen première:



The screenshot shows a Facebook event page for 'EigenWijzen'. The event is scheduled for Monday, May 7, at 8 PM - 9:30 PM at Theater de Meervaart. The event is hosted by MetStem (Yinske Silva) and is public. The page shows 26 people who went and 73 who are interested. The event description is visible on the right side of the page.

Details

Laat je verleiden door een Hindoestaanse liefdesmelodie, in slaap sussen op een Indonesisch wiegenlied of word wakker van een protestsong tegen de vee-industrie!

Onder de bezielende leiding van Yinske Silva en Maaie van de Westeringh ontwikkelde een groep vrouwen uit Amsterdam Nieuw-West de theatrale zangvoorstelling EigenWijzen.

Dit community art project van stichting metStem toont een genuanceerd beeld van het vrouw-zijn. Koffers met ervaring zijn gevat in een prachtig levensdocument waarin diversiteit, wijsheid, energie, eigenheid en kracht van vrouwen centraal staat.

Met in de hoofdrol

Agnes Fritsche - Anneke Eenkhoorn - Dolly Hitipeuw - Irina Vargas Rivera - Jayanti van der Meer - Jolanda Lijnzaad - Kiki Braam - Lize Lallkanhai - Sylvia van Bronckhorst - Tanya Steehouwer

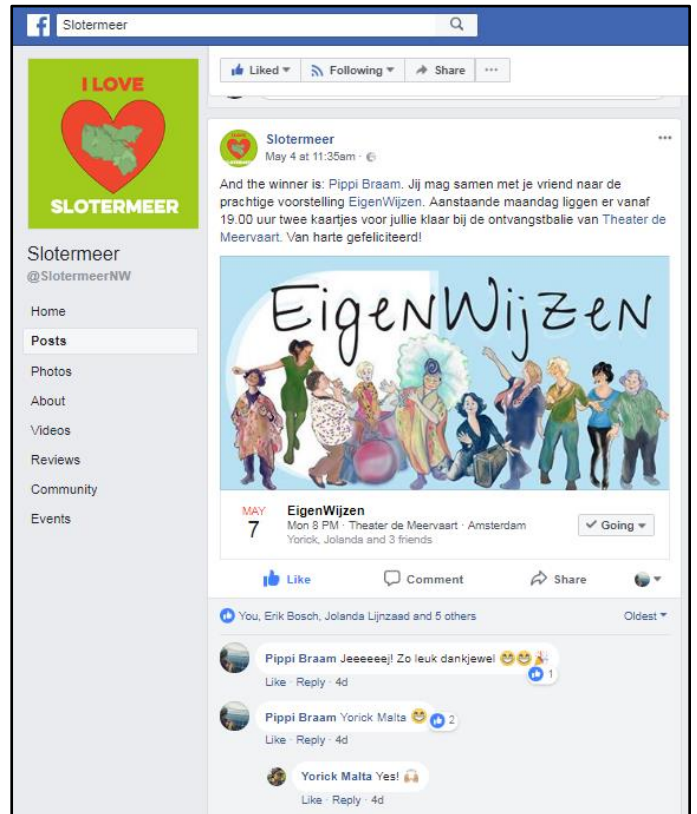
Kaartverkoop

Kaartjes kosten € 7,50 en zijn te koop bij De Meervaart.

Jekuntmeer Facebook:



ILoveSlotermeer Facebook:



En in verschillende Facebook groepen:

- Osdorp van toen
- Buurtgenoten Nieuw-Sloten
- Theatermakers
- Er op uit met spiritueel gelijkgestemden
- Persoonlijke ontwikkeling en groei



MetStem Facebook:

